

## DIE DREI GROSSEN ? ? ?

Woher komme ich? Wer bin ich? Wohin gehe ich?

Diese 3 grossen Fragen beschäftigen viele Menschen auf der ganzen Welt, immer mal wieder. Sie auch?

Die «3 grossen Fragen» sind die Grundlage für einen Besinnungsweg, der ab Mittwoch, 18. März – 05. April 2020 in der Dorfkapelle Sarnen bereitsteht. Der Besinnungsweg bietet drei Angebote, die selbsterklärend sind.

**NEU**, haben wir den Besinnungsweg in die Homepage der Pfarrei Sarnen gestellt, damit Sie die 3 Stationen bequem und sicher von Zuhause aus machen können.

Sie sind herzlich dazu eingeladen, sich selbst Zeit zu schenken, um in der Ruhe und Stille allein oder mit Freunden in einer Gruppe, über die eigene Lebensreise nachzudenken.

Herzlich lädt ein

Ein «Fünf Freunde» Frauenteam, der Pfarrei Sarnen

# Die drei grossen ???

## HERZLICH WILLKOMMEN

Schön, dass DU dich auf den Besinnungsweg begibst.

Auf diesem Weg bist DU eingeladen, DIR Zeit zu nehmen, über DEIN Leben nachzudenken, in DEIN Herz hinein zu spüren;

**WOHER KOMME ICH ?**

**WER BIN ICH ?**

**WOHIN GEHE ICH ?**

... aber auch die Ruhe, das Unterwegs-Sein zu geniessen.

# Die drei grossen???

WOHER KOMME ICH?

Du bist eingeladen, deine Herkunft aufzuzeigen.

Wenn du magst, schreibe auf ein Blattpapier den Herkunftsort deiner Urgrosseltern, Grosseltern, Eltern, von dir und jeweils euren Wohnorten.

Schau dir nun deine Herkunft an. Hast du dich schon mal gefragt:

- Interessiert es mich, woher meine Vorfahren kommen?
- Wen könnte ich fragen, wenn ich nicht weiss, woher z.B. meine Urgrosseltern kommen?
- Hat die Herkunft meiner Vorfahren eine Bedeutung in meinem Leben?
- Spüre ich mich verwurzelt, da wo ich lebe?
- Ist meine Ursprungsfamilie wichtig für mich?
- Warum bin ich gerade in diese Familie hineingeboren?
- Was nehme ich von meiner Ursprungsfamilie mit?
- Was darf ich loslassen?

**Mein Leben gehört mir – ich bin dafür verantwortlich!**

## Anregungen zum Gedankenspiel «Wer bin ich?»

Nimm- oder stelle dich vor einen Spiegel.

- Bin ich das, was ich da sehe?

**Ich bin Körper, aber auch Geist und Seele!**

Überlege dir und schreibe für dich auf: Ich bin *schön, lustig, mutig, ängstlich, witzig, sportlich, kreativ, faul, aktiv, beliebt, nett, frech, unfolgsam, einfühlsam, brav, geduldig, ungeduldig, stark, schwach, hilfsbereit, gesund, egoistisch, musikalisch, minimalistisch, strebsam...*

- Bin ich zufrieden mit mir? Oder wäre ich gerne anders?
- Will ich es verändern? Wie erreiche ich es?
- Welches sind meine Stärken? Was will ich unbedingt beibehalten?

**Wenn du magst**, suche dir einen schönen Stein, ein Stück Holz oder ein Papier und schreibe darauf das Adjektiv, das du für die nächsten Tage mit dir tragen möchtest.

# Die drei grossen???



Versöhnung mit dir selbst wünsche ich dir jene tiefe Selbstannahme, die sich ereignet zum Ja sagen zu deinen Gaben und Begrenzungen

Versöhnung mit dir selbst wünsche ich dir jene tiefe Einsicht, deinem Verhalten auf den Grund zu gehen um dich besser verstehen zu können.

Versöhnung mit dir selbst wünsche ich dir im Integrieren von deinen Schwierigkeiten oder Hemmungen damit deine Verletzungen aus der Tiefe heilen können.

*Pierre Stutz*

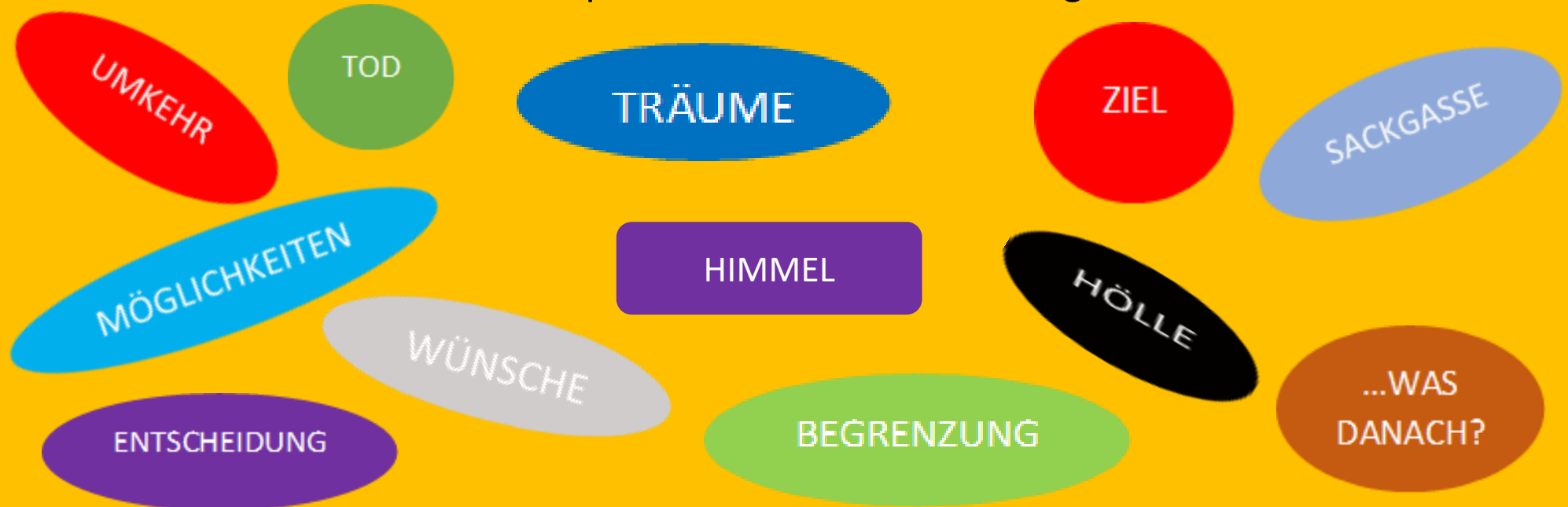
# Die drei grossen ???

WOHIN GEHE ICH?

Im Spiel, wie im realen Leben, begegnen wir verschiedenen Lebenskonstellationen.

- Ist das Leben ein Glücksspiel?
- Kann ich mitbestimmen, wie mein Leben verläuft?
- Können andere Einfluss nehmen auf mein Leben?
- Wohin gehe ich?

Ein paar Stichwörter zum Überlegen:





## **Gott schenkt dir Licht und Segen für deinen Weg!**

Wenn du möchtest, darfst du ein Licht für dich selbst, deine Lieben und die ganze Schöpfung anzünden.